



Espace Avenir

Service orientation | stage | emploi

Université de Strasbourg

# Réorientation

## Par où commencer ?

### En 6 étapes

Il n'est pas rare de douter de son choix à poursuivre ou non ses études dans la filière en cours. Quels que soient les raisons et le moment de ce doute, avant de prendre une décision, il est toujours préférable d'en discuter avec des personnes de l'université :

♦ **Les enseignant·e·s-chercheurs** de votre filière sont des interlocuteur·trice·s incontournables. Ils peuvent vous apporter un avis utile et nécessaire quant aux difficultés pédagogiques rencontrées. La plupart du temps, ils tiennent une permanence hebdomadaire, n'hésitez pas à vous y rendre ou prendre rendez-vous.

♦ **Les conseiller·e·s Espace Avenir**  
**sont à votre écoute pour discuter**  
**de vos doutes et**

accompagnent dans la définition d'un nouveau projet de formation ou professionnel, vous reçoivent, sans rendez-vous

♦ **L'assistant·e sociale**, dédiée à votre composante, vous aide pour les questions d'ordre personnel et matériel (bourse, aide financière, logement, aide psychologique ou morale, etc.)

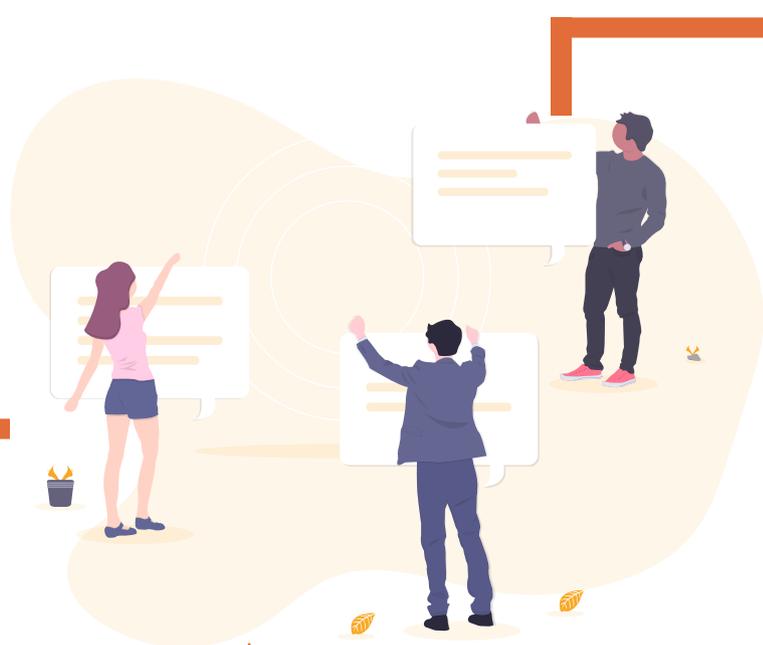
# 1

**Discuter de  
ses doutes et de  
sa situation.**



## Participer à un dispositif d'accompagnement collectif proposé par l'université

# 2



### Les ateliers de réorientation

Ces ateliers ponctuels vous aideront à savoir comment vous y prendre dans votre réorientation et vous permettront aussi d'échanger avec d'autres étudiant-e-s dans la même situation :

#### ♦ Atelier se réorienter :

#### «Par où commencer ? Que faire ?

#### Sur qui m'appuyer ? etc.»

**Durée :** 2h

**Quand :** entre janvier et mars

**Où ? :** Espace Avenir

#### **Infos pratiques :**

- pour connaître le lieu et les dates, consultez la page [espace-avenir.unistra.fr](http://espace-avenir.unistra.fr) rubrique "se réorienter"
- Possibilité d'avoir un justificatif d'absence.

### Le Parcours

#### Rebond

Il s'agit d'un accompagnement alternant des temps de réflexion collective et individuelle dans le but d'apprendre à mieux se connaître, d'initier une démarche constructive d'orientation et d'explorer le monde professionnel

Public visé : Etudiant-e de 1ère ou 2ème année en premier cycle

**Durée :** une semaine en collectif à temps complet + un accompagnement individuel d'une durée adaptée aux besoins de chacun.

**Quand :** novembre

**Où? :** Espace Avenir

#### **Infos pratiques :**

- Possibilité d'y participer que l'on ait décidé ou non de quitter sa formation ou l'université.
- Groupe limité à 15 étudiants et sur inscription.

### Le DU

#### Tremplin Réussite

Il s'agit d'un programme à temps complet construit autour de 3 axes :

- ♦ Aide à l'orientation finalisée par un stage obligatoire
  - ♦ Appropriation de la méthodologie de travail universitaire
  - ♦ Culture et découverte des disciplines ou remise à niveau
- Ce programme est valorisé par l'obtention d'un diplôme universitaire.

**Quand :** février à juin (sélection entre décembre et janvier)

**Où ? :** IUT Robert Schuman

#### **Infos pratiques :**

- Programme nécessitant l'arrêt des cours de 1ère année. L'inscription administrative dans ce programme permet le maintien de la bourse d'étude.
- Groupe limité à 30 étudiant-e-s.

3

## Se documenter de manière approfondie sur ses nouveaux choix de formation

Pour préciser vos choix et prendre une décision, il est nécessaire au préalable **d'explorer les pistes**, de comparer et de confronter vos idées. Alimenter cette réflexion sur votre projet professionnel en vous appuyant sur des ressources fiables et complètes. A la fois plus riches, plus précises, bien classées et facilement accessibles, vous gagnerez en efficacité et en qualité en consultant la documentation de notre centre de ressources : [CREA](#)

Dans le cas d'une réorientation dans une autre filière de l'université, consultez les fiches conseil licence à partir [des pages « lycéen »](#).

4

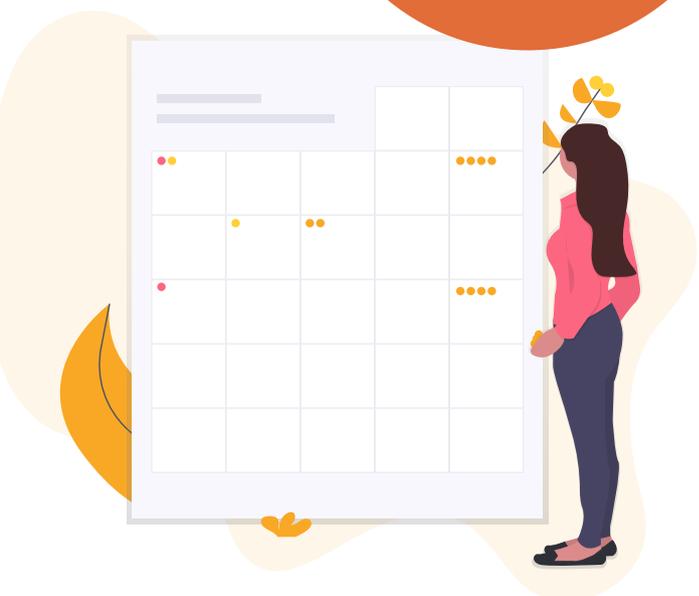
## Participer aux événements dédiés à l'orientation

Il est très fortement conseillé **de participer à ces nombreux événements**, d'autant plus si vous envisagez une formation sélective, c'est un élément apprécié dans les dossiers de candidature.

C'est l'occasion d'approfondir, d'échanger et de discuter avec des étudiants et des enseignants.

Quelques exemples de rendez-vous incontournables :

- ◆ [Journées des Universités et des formation post-bac](#)
- ◆ [Journées portes ouvertes des Universités :](#)
  - ◆ [Université de Strasbourg](#)
  - ◆ [Université de Haute Alsace \(UHA\)](#)
- ◆ [La journée des carrières à Mulhouse](#)
- ◆ [Salon Formation Emploi Alsace](#)
- ◆ [Les nuits de l'orientation](#)

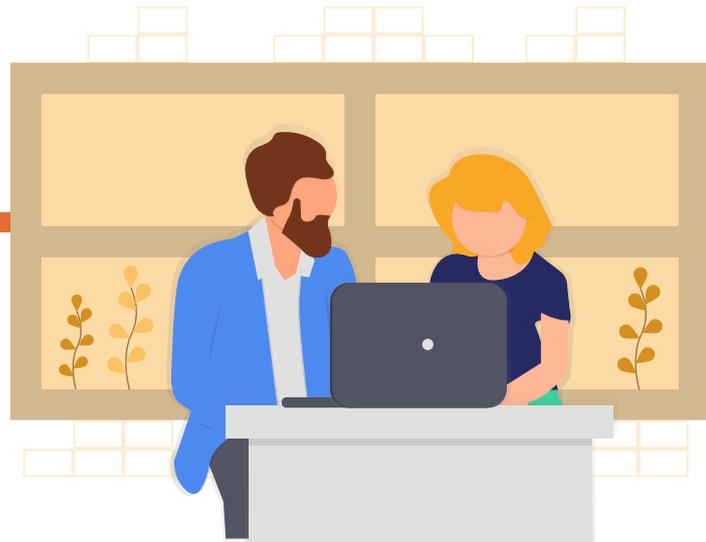


## Profitez des manifestations tout au long de l'année :

- ◆ Les **événements et rendez-vous** proposés par Espace Avenir
- ◆ Les nombreux salons et forums et réunions d'informations du monde professionnel : consultez la rubrique Actualités de **CREA**
- ◆ Vous pouvez aussi tout simplement interviewer des professionnel-le-s pour découvrir ou approfondir un métier ou domaine d'activité : sollicitez l'un de nos conseiller-e-s pour savoir comment procéder.

Rencontrer,  
discuter, échanger  
avec des  
professionnel-le-s

5



6

Développer de  
nouvelles  
compétences

Quelques pistes :

- ◆ **Service civique**
- ◆ **Job étudiant**

- ◆ **Suivre des MOOCs (En savoir plus)**
- ◆ **Stage volontaire de réorientation**
- ◆ **Séjour à l'étranger (ex : Club TELI)**

Vous pouvez **entreprendre des actions** qui sont très bénéfiques pour vous rebooster, entretenir une dynamique positive ou encore **développer de nouvelles compétences**. Continuer à aller à tous les cours sans réel objectif ou motivation n'est pas toujours la solution la plus pertinente. Dans le cadre d'une réorientation, d'autres alternatives existent et sont très appréciées sur un CV.

